



Formation continue sur l'éco-anxiété du 30 mars 2022

Cette demi-journée de formation continue sur l'éco-anxiété organisée par la Plateforme durabilité du DFJC combine approches théoriques et pratiques. Elle s'adresse aux enseignant·e·s de tous les niveaux, ainsi qu'aux membres des équipes PSPS et PPLS intéressé·e·s par ces questions. La formation est reconnue comme formation continue par la DGEO et la DGEP.

LIEU : salle des fêtes du Casino de Montbenon (Allée Ernest-Ansermet 3, 1003 Lausanne).

HORAIRE : 13:30 à 17:30.

PROGRAMME :

13:30 Accueil et présentation du déroulement de l'après-midi.

13:40 **Partie 1 : introduction théorique, mêlée d'échanges**

- Éléments de définition (écoanxiété, solastalgie, collapsalgie et autres termes associés)
- Ampleur du phénomène : quelques chiffres.
- Manifestations (psychiques et physiques).
- ⇒ *Échange en petits groupes - expériences vécues.*
- Rôle des émotions.
- Lecture écopsychologique : signe de lucidité et enjeu de santé publique.
- Lecture psycho-sociale: communication, persuasion, attribution.
- ⇒ *Échange en petits groupes - « quels sont mes besoins ? »*

14:50 Pause

15:00 **Partie 2 : applications pratiques**

- Panorama des stratégies et outils existants.
- ⇒ *Échange en petits groupes. Expérimentations.*

15:50 Pause

16:00 **Partie 3 : co-construction**

- Quelle intégration possible dans les pratiques de chacun·e ?

17:10 Restitution générale

17:30 Fin