Gymnase de La Cité
Journée Durabilité du 12 octobre 2021

Atelier santé et cosmétiques

Aux élèves des classes 2CSA, 2CSP, 2M02 et 2M09.

Chères et chers élèves,

Vous vous êtes inscrit·e·s, avec votre classe, pour l'atelier *Santé et cosmétiques* durant la Journée Durabilité. Nous apportons ici quelques précisions sur cet atelier.

Celui-ci se déroulera en trois parties (leur enchaînement diffère selon les classes et sera présenté le jour J) :

- **une conférence** de Nathalie Chèvre, chercheuse en écotoxicologie à l'Université de Lausanne. Cette scientifique vous présentera notamment les substances, utilisées dans les cosmétiques, qui sont à risque pour la santé comme pour l'environnement. L'intervention sera suivie d'un moment de discussion durant lequel vous aurez l'opportunité de poser des questions à Mme Chèvre.
- **un atelier de fabrication de cosmétiques "maison"**, où vous apprendrez à réaliser vous-mêmes quelques cosmétiques.
- **une séance de décryptage** qui vous permettra, à l'aide d'applications, d'identifier les produits à risque présents dans les cosmétiques commerciaux.

Afin de préparer cette matinée, nous vous invitons d'ores et déjà à :

- parcourir la liste des composants de **l'un de vos cosmétiques** et choisir une substance (par exemple avec un nom qui vous intrigue). Chercher ensuite, sur internet, le rôle joué par cette substance dans le cosmétique et **remplir le tableau en ligne à l'adresse suivante** : https://lite.framacalc.org/9plq-durabilite_cite
- identifier 2 ou 3 cosmétiques que vous utilisez de manière régulière et relever leur code-barre (en vue de la séance de décryptage). Vous pouvez également **amener ces cosmétiques ou leur emballage le 12 octobre** (pour pouvoir les scanner avec les applications, il faut qu'un code-barre soit présent).

Nous nous réjouissons de vous retrouver le 12 octobre, à **8h20**, dans les lieux suivants :

- classes **2M9** et **2CSP** : **salle de musique de l'AA.**
- classe **2M2** : **salle AA 29.**
- classe **2CSA** : **salle AA 28.**

Le Groupe Durabilité de La Cité

L'absorption de substances par un organisme (c.-à-d. le transfert d'une substance dans la circulation sanguine, puis de la circulation sanguine aux organes/cellules cibles) peut emprunter plusieurs voies d'entrée.

- entérale (en passant par la bouche - les nutriments, la plupart des médicaments) ;
- parentérale (injection directe dans la circulation sanguine, p. ex. de stupéfiants ou de médicaments) ;
- pulmonaire (fumigation – voir p. ex. la médecine traditionnelle africaine et asiatique ou l'absorption de nicotine) ;
- cutanée, c'est-à-dire par application topique sur la peau (p.ex. principes actifs de la pommade d'Arnica, du Voltaren® ou d'autre préparations médicamenteuses comme les poudres ou les sprays).

Les cosmétiques permettent l'absorption par application topique de substances par l'organisme. Toutefois, la mise sur le marché de ces produits n'est pas soumise aux mêmes réglementations que les pommades médicamenteuses. Il appartient donc au consommateur de **se renseigner sur le contenu des cosmétiques** et de leurs effets sur l'organisme.

Or, **certaines substances utilisées dans les cosmétiques sont problématiques**. Il s'agit, entre autres, de substances pouvant présenter une toxicité chronique, d'allergènes ou de perturbateurs endocriniens.

Un perturbateur endocrinien est une substance ayant des propriétés hormono-mimétiques. Ces molécules agissent sur l'équilibre hormonal de nombreuses espèces et sont susceptibles d'avoir des effets indésirables sur la santé en altérant des fonctions telles que la croissance, le développement, le comportement et l'humeur, la fonction de repos (le sommeil), la fonction sexuelle et reproductrice, etc. Certaines de ces molécules agissent à des concentrations extrêmement faibles – de l'ordre du pictogramme (10^{-12} g/L).