

SAUVE QUI PEUT!

SAUVE QUI PEUT!

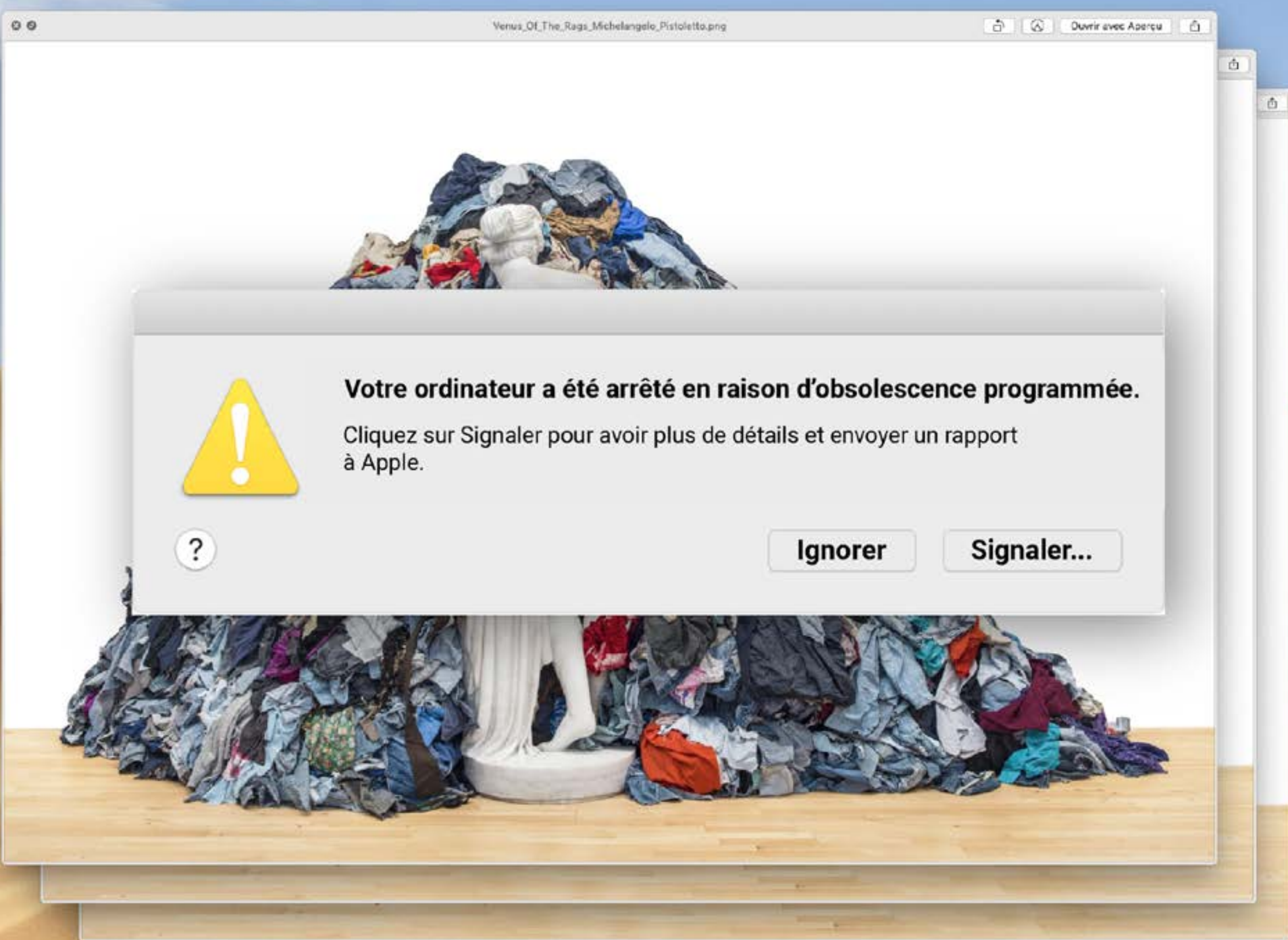
SAUVE QUI PEUT!

SAUVE QUI PEUT!

2 au 6 mars 2020

SAUVE QUI PEUT!

UNE SEMAINE DE RÉFLEXION ET D'ACTION AUTOUR DE L'ÉCOLOGIE



Votre ordinateur a été arrêté en raison d'obsolescence programmée.

Cliquez sur Signaler pour avoir plus de détails et envoyer un rapport à Apple.



Ignorer

Signaler...

Pour la semaine de la durabilité suisse, l'era.com organise «Sauve qui peut!» un événement pour sensibiliser chacun·e à l'écologie. Des activités seront proposées toute la semaine.

midis self-care

Des activités tels que yoga, relaxation guidée, pleine conscience, pendant les pauses de midi. Les menus de la cafétéria sont 100% végétariens toute la semaine.

vide-dressing

Pour se faire plaisir sans culpabiliser, organisé en collaboration avec la filière créateur·trice·s de vêtements.

films

Fast fashion, obsolescence programmée, data center... Pour en savoir plus sur la durabilité.

conférence

Trier ses déchets, éteindre la lumière, produits « éco-responsables »... Est-ce la solution ?

Les évènements de la semaine sont ouverts à tous·tes élèves, enseignant·e·s, personnel technique et administratif de l'école. Il suffit de s'inscrire !

Pour les élèves

Vous avez l'autorisation de quitter vos cours pour vous rendre à un évènement de la semaine si et seulement si vous êtes inscrit·e à l'évènement. Merci d'en informer votre enseignant·e au préalable, au plus tard en début de leçon.

Pour les enseignant·e·s

Vous pouvez inscrire votre classe aux évènements (à part les ateliers) et participer en tant que classe.



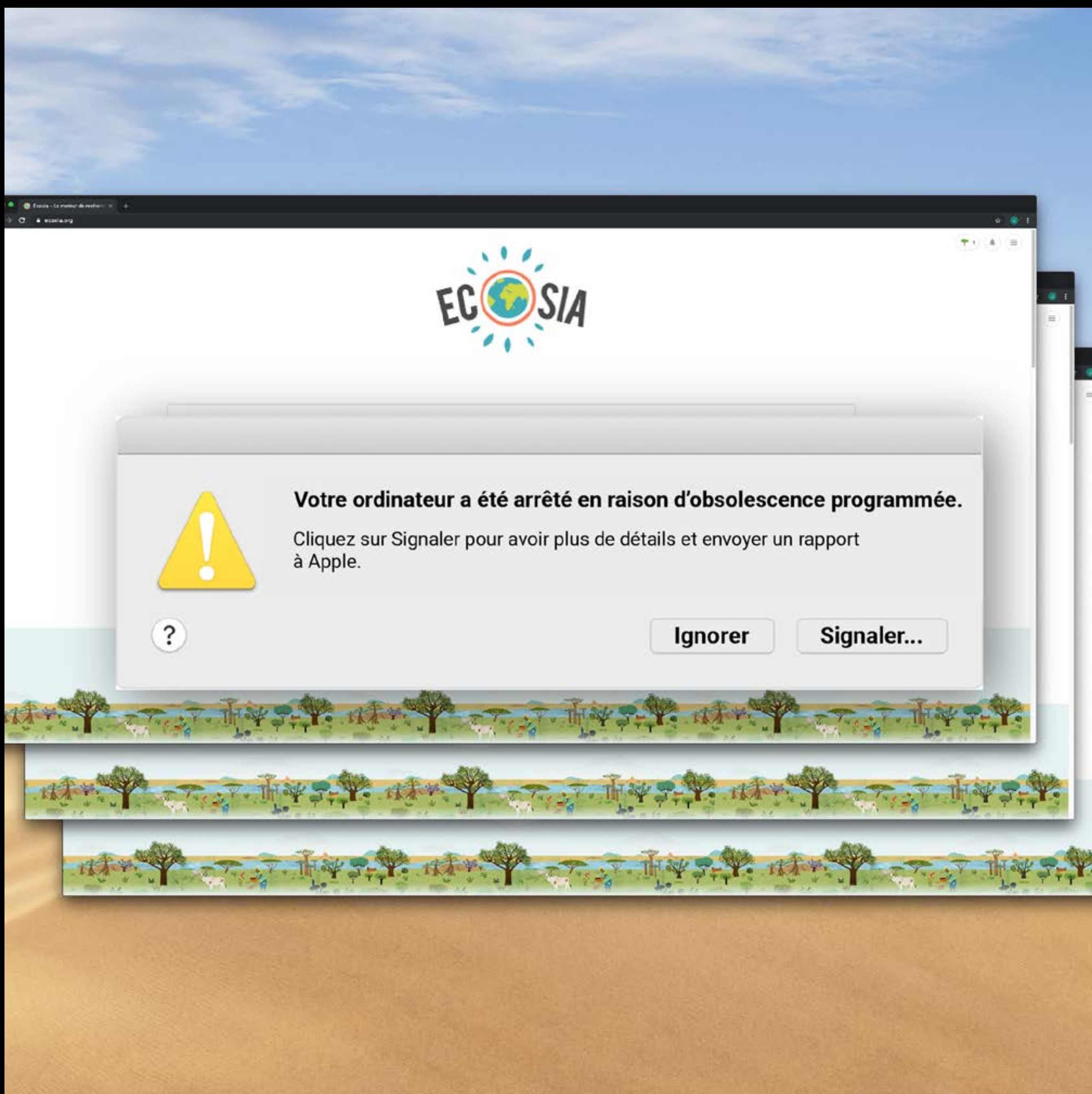
Votre ordinateur a été arrêté en raison d'obsolescence programmée.

Cliquez sur Signaler pour avoir plus de détails et envoyer un rapport à Apple.



Ignorer

Signaler...



programme

lundi 2.3

midi self-care

introduction au self-care

12:00 – 12:40

salle 509

projections

la bataille du libre

15:15

salle 113

métamorphose

15:15

salle 509

mardi 3.3

midi self-care

yoga

12:00 – 12:40

salle 509

conférence

éco-consommation, la solution ?

15:15

salle 113

mercredi 4.3

midi self-care

pleine conscience

12:00 – 12:40

salle 509

projections

slowing down fast fashion

15:15

salle 113

internet: la pollution cachée

15:15

salle 509

jeudi 5.3

midi self-care

yoga

12:00 – 12:40

salle 509

vide-dressing

15:15

salle 113

salle 509

vendredi 6.3

midi self-care

relaxation guidée

12:00 – 12:40

salle 509

ballade

parcours du renard

13:30

(env. 3h)

devant

l'entrée

lundi 2.3

midi self-care

introduction au self-care

12:00 – 12:40 salle 509

avec Viviane Morey

Le self-care (littéralement le « soin de soi ») est n'importe quelle activité que nous faisons délibérément afin de prendre soin de notre santé mentale, émotionnelle et physique. Alors que c'est un concept relativement simple en théorie, c'est souvent quelque chose auquel nous ne faisons pas attention. Face aux questions alarmantes que soulève la crise écologique, il est important de trouver des outils pour prendre soin de soi afin de permettre l'action et échapper à la paralysie.

[inscriptions](#)

Nombre de participant·e·s : 12

lundi 2.3

projection la bataille du libre

15:15 – 17:00 **salle 113**

par Philippe Borrel

Durée : 87 min

Année de production : 2019

Nationalité : France

labatailledulibre.org

Désormais l'informatique est au cœur de presque toutes les activités humaines. A-t-elle contribué à faire de nous des citoyens plus autonomes ? Ou plutôt les consommateurs passifs d'un marché devenu total ? Sans que nous en ayons conscience, deux logiques s'affrontent aujourd'hui au cœur de la technologie, depuis que les principes émancipateurs du logiciel libre sont venus s'attaquer dans les années 80 à ceux exclusifs et « privés » du droit de la propriété intellectuelle. Logiciels libres, semences libres, médicaments libres, connaissances libres... En mettant l'accent sur la liberté, la coopération et le partage, elles redonnent par la même occasion de l'autonomie et du pouvoir aux utilisateurs. Elles peuvent ainsi contribuer à faire émerger un monde libéré des brevets.

[inscriptions](#)

Nombre de participant·e·s : 80

lundi 2.3

projection métamorphose

15:15 – 17:00 **salle 113**

par Nova Ami & Velcrow Ripper

Durée : 85 min

Année de production : 2018

Nationalité : Canada

onf.ca/film/metamorphose

Ode à la planète de Nova Ami et de Velcrow Ripper, Métamorphose prend le pouls de notre Terre et témoigne d'une période de changements profonds : la perte d'un monde et la naissance d'un autre. Métamorphose capte la portée véritable de la crise environnementale qui secoue le monde entier. Des feux de forêt consomment des communautés, des espèces disparaissent et des écosystèmes entiers s'effondrent. La croissance économique repose sur une extraction des ressources qui va s'accéléralant et elle a engendré des mécanismes capables de détruire la vie sous toutes ses formes. Mais cette crise offre également l'occasion d'une transformation. Libérant un flot d'images éblouissantes, Métamorphose jette un pont entre le présent et l'avenir en vue d'offrir à l'humanité et au monde une vision nouvelle, audacieuse.

[inscriptions](#)

Nombre de participant·e·s : 50

mardi 3.3

midi self-care yoga

12:00 – 12:40 salle 509

avec Carine Porta

Le but du yoga selon la conception occidentale est la quête d'une harmonie, d'une unité corps et esprit. L'essentiel est la cessation des perturbations du psychique: le respect d'autrui, la paix et la non-violence. Face aux questions alarmantes que soulève la crise écologique, il est important de trouver des outils pour prendre soin de soi afin de permettre l'action et échapper à la paralysie.

[inscriptions](#)

Nombre de participant·e·s : 15

mardi 3.3

conférence

éco- consommation, la solution?

15:15 – 16:45 **salle 113**

avec Daniel Curnier

Durée : 45min

suivi d'une discussion

avec Daniel Curnier

Présentation et animation

du débat : Viviane Morey

La publicité nous propose de plus en plus de produits « éco-responsables » et les éco-gestes (trier ses déchets, éteindre la lumière, etc.) sont présentés comme des solutions pour résoudre le défi environnemental. Mais se comporter et consommer de manière éco-responsable est-il suffisant pour faire face à ces enjeux ? En creusant la question des ressources et des impacts de leur exploitation, nous verrons bien que le problème est plus complexe que cela.

[inscriptions](#)

Nombre de participant·e·s : 80

mercredi 4.3

midi self-care

pleine conscience

12:00 – 12:40 salle 509

avec Mai Cosma

La pleine conscience (mindfulness) est un état de conscience ouvert et porté sur le moment présent sans jugement de l'expérience qui se déploie d'instant en instant. La méditation de Pleine conscience nous amène ainsi à une acceptation positive de notre expérience, à agir avec clarté et discernement face aux différentes situations de la vie et à développer un sentiment de bienveillance envers-soi et autrui. Ceci nous relie au bien-être, nous permet d'améliorer notre bonheur, notre optimisme, d'améliorer nos relations avec les autres et à approfondir notre connexion au monde.

[inscriptions](#)

Nombre de participant·e·s : 12

mercredi 4.3

projection

slowing down fast fashion

15:15 – 16:45 salle 113

par Ben Akers

Durée : 64 minutes

Année de production : 2016

[youtube.com](https://www.youtube.com/watch?v=...)

Alex James : Slowing Down Fast Fashion est un film extrêmement divertissant sur un problème grave. Le documentaire primé de nombreuses fois offre un regard révélateur sur les pratiques de la mode et les conséquences terribles de ses vêtements jetables bon marché, tout en offrant des solutions pour créer un modèle plus durable et plus équitable. « Cinquante pour cent de ce que nous jetons finit dans une décharge publique. Les vêtements en plastique, produits à bas prix, peu écologiques, font partie d'une épidémie. »

[inscriptions](#)

Nombre de participant·e·s : 80

mercredi 4.3

projection

internet: la pollution cachée

15:15 – 16:30 salle 509

par Coline Tison & Laurent Lichtenstein

Durée : VF 52mn

Année de production : 2015

www.youtube.com

Aujourd'hui, 247 milliards de mails transitent chaque jour par la toile. Quelle énergie le permet ? Propre en apparence, le monde virtuel est en réalité aussi polluant qu'énergivore. Si Internet était un pays, il serait le cinquième consommateur mondial d'électricité. Mais ses besoins, immenses, se heurtent à la diminution des ressources énergétiques. Voyage dans les « datacenters », usines de stockage qui fonctionnent jour et nuit, centres névralgiques de la prochaine guerre de l'économie numérique.

[inscriptions](#)

Nombre de participant·e·s : 50

jeudi 5.3

midi self-care yoga

12:00 – 12:40 salle 509

avec Valérie Roten

Le but du yoga selon la conception occidentale est la quête d'une harmonie, d'une unité corps et esprit. L'essentiel est la cessation des perturbations du psychique: le respect d'autrui, la paix et la non-violence. Face aux questions alarmantes que soulève la crise écologique, il est important de trouver des outils pour prendre soin de soi afin de permettre l'action et échapper à la paralysie.

[inscriptions](#)

Nombre de participant·e·s : 15

jeudi 5.3

vide-dressing

15:15 – 17:00

**salle 113
et 509**

*Attention ! nombre de places
« vente » limitées, premier·ère·s
venu·e·s, premier·ère·s servi·e·s !*

*Vous trouverez toutes les informations
pour participer sur les liens d'inscriptions*

Pour se faire plaisir sans culpabiliser, être
fashion mais écolo, pour vider son armoire
en se remplissant (un peu) les poches,
quoi de mieux qu'un vide-dressing ?
Dans les mots de Vivienne Westwood :
« Buy less, choose well, make it last. »

[inscriptions \(pour avoir un stand\)](#)

[inscriptions \(pour simplement vous y rendre\)](#)

vendredi 6.3

midi self-care

relaxation guidée

12:00 – 12:40 salle 509

avec Viviane Morey

Un moment de détente pour se centrer et de relaxer. Venez passer apprendre une technique simple pour se faire du bien et mieux gérer le stress. Face aux questions alarmantes que soulève la crise écologique, il est important de trouver des outils pour prendre soin de soi afin de permettre l'action et échapper à la paralysie.

[inscriptions](#)

Nombre de participant·e·s : 15

vendredi 6.3

balade

parcours du renard

13:30 – 17:00

*rendez-vous dans le hall d'entrée devant
le secrétariat, fin au parc Denantou
avec Régis Wieland et Viviane Morey*

Balade annulée en cas de mauvais temps

terrenature.ch

Voilà belle lurette que les rivières de Lausanne ont été bétonnées, enterrées, enfouies et réduites à l'état d'obscures canalisations souterraines. Sauf une, qui résiste au bitume et traverse la cité de haut en bas à ciel ouvert, dans son lit originel, sur la plus grande partie de son tracé ! La Vuachère émerge ainsi entre Épalinges et Praz-Séchaud et sinue jusqu'au Léman, dans lequel elle se jette à la hauteur du parc Denantou. À certains endroits, le ruisseau a creusé d'impressionnantes gorges dans la molasse ; ses berges moussues hérissées de feuillus offrent un contrepoint visuel saisissant aux immeubles prolongeant vertigineusement les ravines escarpées. Lausanne a balisé et aménagé les sentiers et passerelles longeant la Vuachère pour en faire un itinéraire baptisé « Sur les traces du Renard ». Le suivre, entièrement ou en partie, c'est se payer le luxe insolite d'une randonnée nature... en pleine ville.

[inscriptions](#)

Nombre de participant·e·s : illimité

