



Le numérique et moi

À quels appareils numériques **as-tu accès** ?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Smartphone | <input type="checkbox"/> Ordinateur portable |
| <input type="checkbox"/> Tablette (iPad) | <input type="checkbox"/> Ordinateur fixe |
| <input type="checkbox"/> Console de jeux | <input type="checkbox"/> Autre _____ |

En moyenne, **combien de temps** estimes-tu passer chaque jour **devant un écran** (en dehors du cadre scolaire) ?

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Moins d'1h | <input type="checkbox"/> 4 à 6h |
| <input type="checkbox"/> 1 à 2h | <input type="checkbox"/> Plus de 6h |
| <input type="checkbox"/> 2 à 4h | |

Pour **quelles activités** utilises-tu le plus souvent le numérique ?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Réseaux sociaux | <input type="checkbox"/> Jeux vidéo |
| <input type="checkbox"/> Musique | <input type="checkbox"/> Vidéos (Youtube, Netflix etc.) |
| <input type="checkbox"/> École | <input type="checkbox"/> Recherche d'informations |
| <input type="checkbox"/> Communication (messages, appels) | <input type="checkbox"/> Autre _____ |

Le numérique, pour toi, c'est surtout...

- Utile pour l'école
- Un divertissement
- Un moyen de communiquer
- Un outil indispensable au quotidien
- Autre _____

Comment te sens-tu quand tu passes beaucoup de temps sur un écran ?

- Fatigué(e)
- Stressé(e)
- Détendu(e)
- Content(e)
- Sans effet particulier

T'arrive-t-il de ressentir que tu passes «trop» de temps sur les écrans ?

- Oui
- Non
- Parfois

Selon toi, quels sont les points **positifs** du numérique ?

-

-

-

Selon toi, quels sont les points **négatifs** du numérique ?

-

-

-

Penses-tu que le numérique a un impact sur :

La santé ? Oui Non Je ne sais pas

L'environnement ? Oui Non Je ne sais pas

Les relations sociales ? Oui Non Je ne sais pas

Si tu devais passer une semaine sans écran, que ferais-tu à la place ?

-

-

-

Que voudrais-tu changer dans ton rapport au numérique ?

Imagine : Tu veux donner un conseil à un(e) camarade pour mieux gérer son rapport au numérique. Que lui dirais-tu ?

Sais-tu de quels matériaux ou composants principaux sont faits les appareils numériques (smartphones, ordinateurs, consoles) ?

- Oui, un peu : lesquels ? _____
- Pas du tout
- Non mais j'aimerais en savoir plus

À ton avis, d'où viennent les minerais nécessaires pour fabriquer les appareils ?

- Suisse
- Europe
- Afrique / Asie / Amérique du sud
- Je ne sais pas

À ton avis, que fait-on des appareils usés ou cassés ?

Connais-tu les droits des enfants ?

- Oui
- Non
- Quelques-uns seulement

Cite deux droits que tu connais

-

-

À ton avis, qui travaille à l'extraction des minerais ?

Des adultes

Des enfants

Les deux

Selon toi, est-il juste qu'un enfant doive travailler pour fabriquer un objet que tu utilises tous les jours ?

En quoi l'accès aux écrans peut-il être un **droit** mais aussi un **risque** pour les enfants ?
